



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1347	Poledwiczanka	60 g	01148	Żurek z jajkiem got.		14063	Paszтет pieczony	80 g
022	Chleb razowy	60 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
3627	Papryka św.	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
3634	Salata ziel.	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Chrzan mar.	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		Barsz biały	10 g			
	Kasza manna	30 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10122	Kasza gryczana got. z sosem pieczarkowym				
				Kasza grycz.	80 g			
				Pieczarki	160 g			
				Margaryna	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna: 926 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1132 [kcal]			Wartość kaloryczna: 632 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11259	2691	56.16	19.18	410.55	96.05	61.15	13.21	972.70	43.21	404.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten