SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w KRAŚNIKU
ul. CHOPINA 13
23-200 KRAŚNIK
NIP: 715-159-00-90

JADŁOSPIS

Cukrzycowa

Na dzień: 12-09-2025 (Piątek)

KRAŚNIK dn.:01-09-2025

ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01073	Manna na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5 s		Szynka gotowana	50g	3635	Sałata lodowa	50 g
3634	Sałata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mleko	40 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Barsz biały	10 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatka wieprzowa	100 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						3702	Banany	100 g						
	Wartość kaloryczna	397 [kcal]		Wartość kaloryczna	260 [kcal]		Wartość kaloryczna	1080 [kcal]		Wartość kaloryczna:	260 [kcal]		Wartość kaloryczna:	579 [kcal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10778.00	2577.00	69.04	20.58	343.22	37.66	114.16	17.03	1578.60	56.97	356.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

....