



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Selery	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	40g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Mąka pszenna	10g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ziemiaki	150g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Makaron nitka	25g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		753 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1090 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		862 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11610.00	2771.00	36.71	14.42	448.55	137.61	108.43	14.74	1168.57	74.59	194.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....