



| ŚNIADANIE | | | II ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | PODWIECZOREK | | | KOLACJA | | |
|--------------------|---------------------------------|--------------|--------------------|--------------------------|--------------|--------------------|---------------------------|--------------|---------------------|--------------------------|--------------|---------------------|---------------------------------|--------------|
| Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma |
| 2541 | Ser topiony | 50 g | | | | 01168 | Grycikowa lekk.got. | | 2423 | Jogurt owocowy | 1sz | 1209 | Poładwica drobiowa | 40 g |
| 13103 | Herbata,bułka 5.masło | | | | | | Marchew | 50g | | | | 13103 | Herbata,bułka 5.masło | |
| | Herbata | 2 g | | | | | Selery | 20g | | | | | Herbata | 2g |
| | Cukier | 20 g | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | Cukier | 20g |
| | Bułka 50 g | 1 s | | | | | Ziemniaki | 150g | | | | | Bułka 50 g | 1sz |
| | Masło | 10 g | | | | | Kasza manna | 25g | | | | | Masło | 10g |
| 010981 | Płatki jęczmienne na mleku got. | | | | | | S ó l | 10g | | | | 010981 | Płatki jęczmienne na mleku got. | |
| | Mleko | 300 g | | | | | Jarzynka | 2g | | | | | Mleko | 300 g |
| | Płatki jęczmienne | 30 g | | | | 02021 | Gulasz wieprz.got. | | | | | | Płatki jęczmienne | 30g |
| | | | | | | | Łopatkka wieprzowa | 100g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 40g | | | | | | |
| | | | | | | | Mąka pszenna | 10g | | | | | | |
| | | | | | | | Pietruszka | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Selery | 20g | | | | | | |
| | | | | | | | Marchew | 20g | | | | | | |
| | | | | | | 09141 | Ziemniaki got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Ziemniaki | 300g | | | | | | |
| | | | | | | | Mleko | 15g | | | | | | |
| | | | | | | 09167 | Bukiet warzyw z wody got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Bukiet warzyw | 150g | | | | | | |
| | | | | | | | Margaryna zw. | 5g | | | | | | |
| | | | | | | | Bułka tarta | 5g | | | | | | |
| | | | | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | | | | |
| | | | | | | | Jabłka | 80g | | | | | | |
| | | | | | | | Cukier | 20g | | | | | | |
| Wartość kaloryczna | | 849 [kcal] | Wartość kaloryczna | | [kcal] | Wartość kaloryczna | | 1012 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 60 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 738 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol | |
|----------------------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|-------|--------|---------|-------------|--------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] | |
| 11127.00 | 2657.00 | 49.61 | 22.89 | 407.75 | 111.46 | 96.33 | 15.69 | 916.90 | 56.27 | 204.40 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|--------------|--|
| Śniadanie | Mleko Gluten |
| II Śniadanie | |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Podwieczorek | Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

.....

.....

.....

.....

.....