



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01168	Grysikowa lekk.got. Marchew Selery Pietruszka Ziemniaki Kasza manna S ó l Jarzynka	50 g 20 g 20 g 150 g 25 g 10 g 2 g	1209 3635 17025	Poleđwica drobiowa Sałata lodowa Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g
3628	Pomidory	50 g						
1327	Roszonka	10 g						
017	Obwarzanek	1 sz						
22223	Masło roślinne	10 g						
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g	02021	Gulasz wieprz.got. Łopátka wieprzowa Margaryna Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery Marchew	100 g 5 g 40 g 10 g 20 g 20 g 20 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09149	Marchewka got.opr. Margaryna Marchew Cukier Mąka pszenna	5 g 180 g 5 g 5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		581 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1046 [kcal]	Wartość kaloryczna:		364 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8331	1991	48.34	17.57	306.60	114.77	85.88	12.81	890.25	49.43	111.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten