



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01166	Solferino lekk. got.		1302	Schab pieczony	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło			Marchew	50 g	13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 sz		Mleko 2%	20 g		Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g		Ziemniaki	150 g		Masło	10 g
01073	Manna na mleku got.			Mąka pszenna	10 g	01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g		Sól	10 g		Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Kasza manna	30 g
				Jarzyńska	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			10101	Ryż got.na sypko				
				Ryż	80 g			
				Margaryna zw.	7 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		745 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1214 [kcal]	Wartość kaloryczna:		765 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11395	2723	35.08	14.37	421.28	126.50	85.04	13.85	1088.82	58.31	185.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten