

ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01126	Koperkowa lekk.got.		16027	Podwieczorek (j)		1339	Szynka babuni	60 g
1212	Szynka drobiowa	40 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Jaja	1s	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	5g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Koperek	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Pietruszka	10g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	10g						
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						07004	Ryba po grecku							
							Filety rybne	100g						
							Cebula	30g						
							Konc.pomidor.30%	30g						
							Marchew	100g						
							Pory	20g						
							Pietruszka	50g						
							Mąka pszenna	20g						
							Olej jadalny	30g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		499 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1076 [kcal]	Wartość kaloryczna:		340 [kcal]	Wartość kaloryczna:		410 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10841.00	2589.00	94.17	23.48	328.23	49.24	94.96	16.58	1515.15	57.52	343.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....