



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
201	Jaja	1 s	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01182	Kalafiiorowa lekk got		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
1331	Frankfruterki	30 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Kalafior	130 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
3634	Salata ziel.	10 g					Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko 2%	40 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20 g						
	Masło roślinne	10 g					Jarzynka	2 g						
							Sól	10 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 467 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1175 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10803.00	2580.00	73.99	23.64	371.40	41.51	104.46	17.17	1204.50	48.24	370.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten