



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01041	Kalafirowa zabieli.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Kości	50 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Śmietana	20 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Kalafior	130 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	50 g						
3628	Pomidory	50 g					Selery	20 g						
1326	Szpinak	10 g					Pietruszka	20 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						02132	Pulpeciki w sosie pomidorowym							
							Łopatka wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	10 g						
							Selery	10 g						
							Mleko	40 g						
							Buika 100g	0,2sz						
							Konc.pomidor.30%	30 g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80 g						
							Margaryna zw.	7 g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100 g						
							Śmietana 18%	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		524 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1185 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11101.00	2653.00	83.03	28.00	344.97	46.23	122.43	16.81	1201.52	60.57	428.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....