



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150g	22223	Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g	08064	Twaróg z ml.mp		1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Ser twarog.	50g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g		Mleko 2%	20g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Kasza jęczm.	25g					Chleb krojony	100 g
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		407 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		914 [kcal]	Wartość kaloryczna:		277 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9537.00	2277.00	54.96	17.32	350.66	49.54	107.45	15.94	923.90	52.25	326.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....