



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|-----------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1347 | Poledwiczanka | 60 g | 01007 | Barszcz czerw. zabiela got. | | 1624 | Szynka kanapkowa | 60 g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Buraki | 100 g | 3627 | Papryka św. | 50 g |
| 17011 | Herbata, chleb, mr | | | Kości | 50 g | 17011 | Herbata, chleb, mr | |
| | Herbata | 2 g | | Śmietana | 20 g | | Herbata | 2 g |
| | Cukier | 20 g | | Marchew | 50 g | | Cukier | 20 g |
| | Chleb krojony | 100 g | | Pietruszka | 20 g | | Chleb krojony | 100 g |
| | Masło roślinne | 10 g | | Selery | 20 g | | Masło roślinne | 10 g |
| | | | | Mąka pszenna | 5 g | | | |
| | | | | Ziemniaki | 150 g | | | |
| | | | | Sól | 10 g | | | |
| | | | | Jarzynka | 2 g | | | |
| | | | 0270 | Wątroba wp. smażona w sosie | | | | |
| | | | | Wątroba | 120 g | | | |
| | | | | Cebula | 20 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | |
| | | | | Smalec | 20 g | | | |
| | | | 09141 | Ziemniaki got. | | | | |
| | | | | Ziemniaki | 300 g | | | |
| | | | | Mleko | 15 g | | | |
| | | | 09065 | Mizeria ze śmietaną | | | | |
| | | | | Ogórki | 150 g | | | |
| | | | | Śmietana | 20 g | | | |
| | | | | Cebula | 20 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | |
| | | | | Jablka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 520 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 1120 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 500 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 8953 | 2140 | 56.01 | 21.58 | 323.43 | 85.42 | 69.27 | 13.59 | 997.05 | 40.03 | 526.70 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |