



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01148	Żurek z jajkiem got.		1333	Ogonówka	60 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
	Ser twarog.	50 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g		Selery	20 g			
17001	Herbata got.			Chrzan mar.	10 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Herbata	2 g		Barsz biały	10 g			
01073	Manna na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Kasza manna	30 g	10121	Ryż z jabłkami i śmiet. got.				
				Ryż	80 g			
				Cukier puder	15 g			
				Jabłka	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	15 g			
				Śmietana 18%	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna:		975 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1442 [kcal]	Wartość kaloryczna:		495 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12180	2911	70.57	27.88	479.50	153.64	98.06	16.34	1785.70	60.07	716.40

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten