



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Jaja	0,5 s	3635	Salata lodowa	50 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Ser twarog.	50 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr			Mleko	40 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Bulka 100g	1 sz		Barsz biały	10 g			
	Masło roślinne	10 g		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	10121	Ryż z jabłkami i śmiet. got.				
	Kasza manna	30 g		Ryż	80 g			
				Cukier puder	15 g			
				Jabłka	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	15 g			
				Śmietana 18%	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 695 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1569 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11080	2648	63.47	25.46	427.72	152.11	82.06	14.14	1206.20	54.85	456.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten