



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01073	Manna na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		16026	Podwieczorek (sz)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Szynka gotowana	50g	3635	Salata lodowa	50g
08064	Twaróg z ml.mp			Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Ser twarog.	50 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Mleko 2%	20 g					Selery	20g					Masło roślinne	10g
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mleko	40g					Chleb krojony	100g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemniaki	150g						
	Masło roślinne	10 g					Barsz biały	10g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
							10111	Risotto got. z mięsa i warzyw						
							Ryż	80g						
							Margaryna	20g						
							Marchew	80g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Łopatka wieprzowa	50g						
							13219	Kompot z jabłek b/c got.						
							Jabłka	80g						
							021	Chleb krojony	50g					
							0304	Paluszki solone	0,3op					
Wartość kaloryczna		452 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1119 [kcal]	Wartość kaloryczna:		260 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10481.00	2504.00	73.10	23.21	361.94	44.97	113.41	17.38	1404.30	44.98	378.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....