



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Połudwica wędz.	40 g	09062	Jarzynki got.opr.		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Margaryna	7 g	3635	Salata lodowa	50 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Ser twarog.	50 g		Mąka pszenna	5 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	50 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr			Selery	50 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g	10111	Risotto got. z mięsa i warzyw			Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Ryż	80 g			
	Bulka 100g	1 sz		Margaryna	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Marchew	80 g			
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	40 g			
	Mleko	300 g		Selery	40 g			
	Kasza manna	30 g		Łopatka wieprzowa	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
			0304	Paluszki solone	0,3 op			
Wartość kaloryczna: 695 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1187 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9480	2266	57.39	19.35	351.47	103.88	79.43	4.58	946.77	37.18	153.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten