



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	40 g
0301	Bułka słodka	1 s					Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10 g					Marchew	80g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Selery	30g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					Sól	10g					Płatki owsiane	30g
							Jarzynka	2g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100g						
							Łopátka wieprzowa	80g						
							Marchew	30g						
							Pomidory	150g						
							Cebula	20g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna		595 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		938 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		750 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11173.00	2672.00	35.32	13.37	420.96	118.87	93.45	15.32	992.10	67.34	226.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten