



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	50 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1343	Szynka gotowana	60 g
3801	Dżem truskawkowy	25 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr	
018	Bułka 50 g	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	30 g		Bułka 100g	1 sz
1327	Roszonka	10 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.		02131	Makaron z sosem bolońskim				
	Mleko	300 g		Makaron nitka	100 g			
	Płatki owsiane	30 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		932 [kcal]	Wartość kaloryczna:		938 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9411	2249	39.92	12.69	343.91	105.66	85.34	13.55	1092.10	54.01	295.00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten