



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1305	Golonka pr.	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Mleko 2%	40 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Szczypiork	5 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
022	Chleb razowy	60 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
021	Chleb krojony	50 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Groszek kons.	20 g			
3628	Pomidory	50 g		S ó l	10 g			
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	10045	Łazanki z kapustą got.				
	Herbata	2 g		Makaron łazanka	80 g			
01073	Manna na mleku got.			Smalec	20 g			
	Mleko	300 g		Kapusta kwasz.	200 g			
	Kasza manna	30 g		Boczek sur.	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		825 [kcal]	Wartość kaloryczna:		982 [kcal]	Wartość kaloryczna:		419 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9311	2225	56.50	22.88	342.03	98.01	62.42	12.67	989.95	46.65	343.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten