



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. Groszek kons. Ziemniaki	20 g 150 g	1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Mąka pszenna Marchew Selery Pietruszka S ó l Jarzynka	10 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g	17025	Herbata,bułka,mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g
01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopatka wieprzowa	100 g 20 g 20 g 20 g 10 g 100 g			
			13220	Kompot z jablek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna: 721 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1256 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9874	2360	50,78	18,23	369,31	100,06	95,73	12,67	896,50	52,86	148,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten