



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		3307	Herbatniki	50g	1324	Polewica wędz.	40g
	Ser twarog.	50 g					Groszek kons.	20g				13103	Herbata, bułka 5.masło	
	Mleko 2%	20 g					Ziemiaki	150g					Herbata	2g
13103	Herbata, bułka 5.masło						Mleko 2%	40g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Marchew	50g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g				01073	Manna na mleku got.	
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
01073	Manna na mleku got.						Sól	10g					Kasza manna	30g
	Mleko	300 g				10123	Jarzynka	2g						
	Kasza manna	30 g					Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatkka wieprzowa	100g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna		770 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1256 [kcal]	Wartość kaloryczna:		220 [kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12512.00	2991.00	45.94	17.45	494.97	129.38	115.04	14.81	1115.80	66.61	243.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....