



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08062	Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką		01073	Manna na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1324	Poładwica wędz.	60 g
	Ser twarog.	100 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Kasza manna	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Szczypior	5 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Rzodkiewka	10 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Marchew	50g					Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Selery	20g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g						
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
3628	Pomidory	50 g				10123	Jarzynka	2g						
							Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatką wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna 481 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 1025 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 415 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10224.00	2444.00	65.79	21.69	351.77	42.99	121.76	15.60	1350.25	54.30	342.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten