

ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01025	Ziemniaczana lekk. got. Ziemniaki Marchew Selery Pietruszka Mąka pszenna Mleko 2%	150 g 50 g 20 g 20 g 10 g 40 g	1324 3635 17025	Poledwica wędz. Sałata lodowa Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	60 g 50 g 2 g 20 g 1 sz 10 g
17025	Herbata, bułka, mr Herbata Cukier Bułka 100g Masło roślinne	2 g 20 g 1 sz 10 g		Jarzynka	2 g			
3628	Pomidory	50 g						
01073	Manna na mleku got. Mleko Kasza manna	300 g 30 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopatka wieprzowa	100 g 20 g 20 g 20 g 10 g 100 g			
			13220	Kompot z jablek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		721 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1242 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9815	2346	50.78	18.23	366.97	100.06	95.73	12.67	896.50	52.86	148.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten