



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1331	Frankfurterki	30 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01182	Kalafirowa lekk got		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g
1327	Roszpionka	10 g		Płatki owsiane	30 g		Kalafior	130 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
08064	Twaróg z ml.mp						Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Ser twarog.	50 g					Mleko 2%	40 g					Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	20 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Selery	20 g						
	Herbata	2 g					Jarzynka	2 g						
	Chleb słonecznikowy	100 g					S ó i	10 g						
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	100 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150 g						
							Śmietana 18%	20 g						
							Majonez	20 g						
							Jabłka	60 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		404 [kcal]	Wartość kaloryczna		267 [kcal]	Wartość kaloryczna		1083 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10179.00	2430.00	57.38	19.12	347.02	61.80	115.23	15.54	1294.10	65.81	373.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....