



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		1027	Podwieczorek (o)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	20 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Ziemniaki	150 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g						
							Sól	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzynka	2 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80 g						
							Margaryna	5 g						
						09167	Bukiet warzyw z wody got.							
							Bukiet warzyw	150 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna		403 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1052 [kcal]	Wartość kaloryczna:		264 [kcal]	Wartość kaloryczna:		405 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9975.00	2383.00	66.84	20.72	335.83	42.15	103.67	16.22	1552.00	46.12	292.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....