



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16030	Podwieczorek(ser top.)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Selery	100g		Ser topiony 100 g	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100g
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1 sz						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłka	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		410 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		1322 [kcal]	Wartość kaloryczna:		350 [kcal]	Wartość kaloryczna:		416 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11565.00	2760.00	66.26	25.18	379.01	56.19	93.58	18.30	794.70	49.24	501.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....