



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
201	Jaja	2 s	01178	Ziemniaczana czysta z mak. got.		1347	Poleđwiczanka	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
17011	Herbata, chleb, mr			Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Makaron nitka	25 g		Chleb krojony	100 g
	Maslo roślinne	10 g		Kości	50 g		Maslo roślinne	10 g
				Jarzynka	2 g			
				Sól	10 g			
			02021	Gulasz wieprz. got.				
				Łopatka wieprzowa	100 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
Wartość kaloryczna: 706 [kcal]			Wartość kaloryczna: 948 [kcal]			Wartość kaloryczna: 519 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9094	2173	53.75	15.70	326.34	87.81	80.40	14.23	757.50	48.81	254.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten