



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01179	Ziemniaczana czysta z mak. lek.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1324	Poledwica wędz.	40 g
3628	Pomidory	50 g					Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s					Makaron nitka	25g					Masło	10g
	Masło	10 g					Jarzynka	2g				01073	Manna na mleku got.	
01073	Manna na mleku got.						S ó l	10g					Mleko	300g
	Mleko	300 g				02021	Gulasz wieprz.got.						Kasza manna	30g
	Kasza manna	30 g					Łopatka wieprzowa	100g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		752 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1041 [kcal]	Wartość kaloryczna:		70 [kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10912.00	2607.00	38.04	15.77	438.16	139.61	100.34	14.65	1250.90	67.65	261.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....