



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	50 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		14063	Paszтет pieczony	80 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 sz		Mąka pszenna	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
3625	Ogórki grunt.	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1327	Roszpodka	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
026	Chleb słonecznikowy	60 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Groszek kons.	20 g			
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzyńka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0733	Ryba smażona				
	Mleko	300 g		Filety rybne	100 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	20 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09130	Sur.z kap.czerw				
				Kapusta czerw.	200 g			
				Olej jadalny	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1198 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1017 [kcal]	Wartość kaloryczna:		633 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11917	2848	101.19	29.83	367.94	95.84	72.00	16.48	1219.90	41.02	355.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten