



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
2542	Ser topiony 22.5 g	2 s				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Marchew	50g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Mleko	300g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzyńka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		1295 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1010 [kcal]	Wartość kaloryczna:		387 [kcal]	Wartość kaloryczna:		751 [kcal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14405.00	3438.00	90.93	46.78	497.39	124.64	133.44	21.84	938.57	67.76	194.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....