



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	50 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemi. z ziel. groszkiem lekk.got.		16027	Podwieczorek (j)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1327	Rozszponka	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
						07063	Ryba got.w jarzynach							
							Filety rybne	100g						
							Marchew	40g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
						09141	Ziemiaki got.							
							Ziemiaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		672 [kcal]	Wartość kaloryczna		266 [kcal]	Wartość kaloryczna		734 [kcal]	Wartość kaloryczna:		340 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10151.00	2422.00	84.72	33.07	324.94	49.04	101.20	18.25	1231.07	54.58	311.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....