



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0301	Bułka słodka	1 s				01038	Jarzynowa lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1324	Poledwica wędz.	40g
3801	Dżem truskawkowy	50g					Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
2105	Masło	10g					Marchew	80g					Herbata	2g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Cukier	20g					Pietruszka	30g					Bułka 50g	1sz
	Herbata	2g					Selery	30g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got.						Mleko	40g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300g					Ziemniaki	150g					Mleko	300g
	Kasza manna	30g					Sól	10g					Kasza manna	30g
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		587 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		1185 [kcal]	Wartość kaloryczna:		[kcal]	Wartość kaloryczna:		745 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10531.00	2514.00	39.73	16.62	380.02	128.59	81.68	13.13	1048.25	64.23	117.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Jajka Mleko Sezam Orzeszki Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....