



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Szynka drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
							10020 Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
							09126 Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
							4306 Kompot mieszany							
							Syrop owoc.	30g						
							Cukier	15g						
Wartość kaloryczna		399 [kcal]	Wartość kaloryczna		260 [kcal]	Wartość kaloryczna		1259 [kcal]	Wartość kaloryczna:		259 [kcal]	Wartość kaloryczna:		415 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10843.00	2590.00	67.60	22.15	363.43	65.33	105.40	16.72	1485.10	48.90	410.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....