



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1336	Szynka mielona	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Selery	20g					Masło	10g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ryż	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Mleko	300g
	Płatki owsiane	30 g					Jarzynka	2g					Płatki owsiane	30g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		749 [kcal]	Wartość kaloryczna		[kcal]	Wartość kaloryczna		983 [kcal]	Wartość kaloryczna:		60 [kcal]	Wartość kaloryczna:		742 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10606.00	2531.00	35.22	13.88	415.47	120.90	99.87	14.58	922.67	60.75	207.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....