



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16027	Podwieczorek (j)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100 g		Jaja	1s	3635	Sałata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Chleb stonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							100481	Makaron nitki got z serem (mar)						
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
							13219	Kompot z jablek b/c got.						
							Jabłka	80g						
							021	Chleb krojony	50g					
							0304	Paluszki solone	0,3op					
Wartość kaloryczna 403 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1152 [kcal]			Wartość kaloryczna: 340 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10757.00	2569.00	74.08	23.74	368.40	38.49	103.07	17.26	1209.45	40.60	373.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten