



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01166	Solferino lekk. got.		021	Chleb krojony	50g	1209	Poledwica drobiowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50g	22223	Masło roślinne	10g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki owsiane	30 g		Selery	20g	252	Ser salami	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100 g
							Mąka pszenna	10g						
							Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze śmiet.							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 399 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 990 [kcal]			Wartość kaloryczna: 357 [kcal]			Wartość kaloryczna: 397 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10084.00	2408.00	70.99	26.40	341.24	44.96	112.40	16.75	1130.50	53.04	438.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....