



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1343	Szynka gotowana	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Groszek kons.	20 g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko 2%	40 g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Mąka pszenna	10 g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Marchew	50 g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g					Płatki owsiane	30 g
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bulka 50 g	1 sz						
						3702	Banany	100 g						
Wartość kaloryczna 749 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1270 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13202.00	3155.00	49.83	18.89	522.00	111.33	103.94	17.83	873.60	46.81	272.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten