



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	10 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c,chleb sł,mr						Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Marchew	50 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							S ó l	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100 g						
							Ser twarog.	100 g						
							Margaryna	20 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						3702	Banany	100 g						
Wartość kaloryczna 397 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1038 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9949.00	2376.00	66.82	21.23	341.05	38.40	96.88	16.58	1212.80	34.24	382.60

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten