



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	10 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	30 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	30 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mleko	40 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
						09006	Jarzynka	2 g						
							Bigos pieczony							
							Kapusta kwasz.	250 g						
							Łopatka wieprzowa	40 g						
							Konc.pomidor.30%	10 g						
							Kiełbasa śląska	20 g						
							Cebula	20 g						
							Boczek sur.	30 g						
							Smalec	20 g						
							Mąka pszenna	10 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7 g						
							Marchew	80 g						
							Mąka pszenna	5 g						
							Pietruszka	50 g						
							Selery	50 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 748 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1280 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13243.00	3162.00	59.09	24.56	493.27	122.76	102.37	18.48	1005.27	63.34	241.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....