



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1339	Szynka babuni	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		08064	Twaróg z ml.mp		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Ser twarog.	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g		Mleko 2%	20g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g	22223	Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	30g	021	Chleb krojony	50g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Selery	30g					Chleb krojony	100 g
							Mleko	40g						
							Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 410 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 844 [kcal]			Wartość kaloryczna: 277 [kcal]			Wartość kaloryczna: 416 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9258.00	2208.00	55.48	18.01	353.86	55.86	90.87	16.35	725.17	54.38	375.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....