



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got.		3310	Piemiki	50g	1324	Poledwica wędz.	40 g
13103	Herbata,bulka 5.masło						Marchew	50g				13103	Herbata,bulka 5.masło	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20 g
	Bulka 50 g	1 s					Pietruszka	20g					Bulka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	20g					Masło	10 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Ryż	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	300 g					S ó l	10g					Mleko	300 g
	Płatki owsiane	30 g					Jarzynka	2g					Płatki owsiane	30 g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopátka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bulka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bulka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 739 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1109 [kcal]			Wartość kaloryczna: [kcal]			Wartość kaloryczna: 753 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10885.00	2599.00	41.74	16.24	422.93	128.43	104.91	14.67	945.30	64.39	213.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....