



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp	50 g				01182	Kalafiorowa lekk got		3307	Herbatniki	50g	1339	Szynka babuni	40 g
	Ser twarog.	20 g					Marchew	50 g				13103	Herbata,bulka 5.maslo	
13103	Mleko 2%						Kalafior	130g					Herbata	2 g
	Herbata,bulka 5.maslo						Ziemniaki	150g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Mleko 2%	40 g					Bulka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Masło	10 g
	Bulka 50 g	1 s					Selery	20g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Mleko	300 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
	Mleko	300 g					Mąka pszenna	10g						
	Płatki owsiane	30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 778 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1037 [kcal]			Wartość kaloryczna: 220 [kcal]			Wartość kaloryczna: 750 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11649.00	2781.00	42.22	16.24	460.87	141.49	111.73	14.18	954.37	71.44	217.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....