



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko Płatki owsiane	300 g 30 g	01182	Kalafiorowa lekk got Marchew Kalafior Ziemniaki Mleko 2% Pietruszka Seler Jarzynka Sól Mąka pszenna	50 g 130 g 150 g 40 g 20 g 20 g 2 g 10 g 10 g	1027	Podwieczorek (o) Ogonówka Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1339	Szynka babuni	60 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr Herbata Chleb słonecznikowy Masło roślinne	2 g 100 g 10 g				07063	Ryba got. w jarzynach Filety rybne Marchew Pietruszka Seler	100 g 40 g 20 g 20 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g
3628	Pomidory	50 g				09141	Ziemniaki got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g						
3634	Salata ziel.	10 g				09143	Buraki got. z jabłkami b/c Jabłko Olej jadalny Buraki	40 g 7 g 150 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłko	80 g						
Wartość kaloryczna 479 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 267 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna 752 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9090.00	2170.00	57.95	16.88	326.13	51.92	94.72	15.17	1195.24	53.18	334.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....