



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16027	Podwieczorek (j)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Selery	100 g		Jaja	1s	3635	Salata lodowa	50 g
1326	Szpinak	10 g		Płatki jęczmienne	30 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Marchew	30g					Masło roślinne	10 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1sz						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09166	Marchewka opr z groszkiem b/c got							
							Marchew	150g						
							Margaryna zw.	5g						
							Groszek kons.	20g						
							Mąka pszenna	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 403 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 1175 [kcal]			Wartość kaloryczna: 340 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10857.00	2592.00	64.12	19.35	371.47	52.09	99.22	17.43	1295.15	54.90	394.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

