



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	60 g	01111	Pomidorowa z makaronem got.		1402	Pasztetowa	80 g
021	Chleb krojony	50 g		Konc.pomidor.30%	20 g	3627	Papryka św.	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Śmietana	20 g	17011	Herbata,chleb,mr	
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Makaron wstążka	30 g		Cukier	20 g
1327	Roszpinka	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			S ó l	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki jęczmienne	30 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09148	Salata ze śmiet.				
				Salata ziel.	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1024 [kcal]	Wartość kaloryczna:		941 [kcal]	Wartość kaloryczna:		428 [kcal]
Wartość zestawu:		4,41 [zł]	Wartość zestawu:		6,83 [zł]	Wartość zestawu:		2,16 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10013	2393	55.08	19.81	387.78	105.64	97.04	15.40	1188.30	53.58	400.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten