



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
14063	Pasztet pieczony	60 g	01007	Barszcz czerw. zabiela got.		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3801	Dżem truskawkowy	25 g		Buraki	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
0301	Bułka słodka	1 sz		Marchew	50 g		Cukier	20 g
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
17001	Herbata got.			Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	02131	Makaron z sosem bolońskim				
	Kasza manna	30 g		Makaron nitka	100 g			
				Łopatką wieprzowa	80 g			
				Marchew	30 g			
				Pomidory	150 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Konc. pomidor. 30%	20 g			
				Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3702	Banany	100 g			
Wartość kaloryczna:		885 [kcal]	Wartość kaloryczna:		940 [kcal]	Wartość kaloryczna:		601 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10154	2427	53.96	18.21	339.39	102.04	76.60	13.36	1628.95	52.11	330.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzeszki Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten