



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Buraki	100g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
1326	Szpinak	10 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr						Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g						
	Masło roślinne	10 g					Ziemniaki	150g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						02131	Makaron z sosem bolońskim							
							Makaron nitka	100g						
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Marchew	30g						
							Pomidory	150g						
							Cebula	20g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						3702	Banany	100g						
Wartość kaloryczna 663 [kcal]			Wartość kaloryczna 260 [kcal]			Wartość kaloryczna 841 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10197.00	2437.00	78.88	31.71	328.74	44.89	115.56	17.76	1569.45	53.21	430.10

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten