



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1302	Schab pieczony	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Konc.pomidor.30%	30 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Makaron nitka	30 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Marchew	50 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	20 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mąka pszenna	10 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10 g					Płatki jęczmienne	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 751 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 909 [kcal]			Wartość kaloryczna: 387 [kcal]			Wartość kaloryczna: 771 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11786.00	2813.00	37.35	14.43	495.30	132.20	98.33	17.61	879.25	67.73	189.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....