



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1302	Schab pieczony	60 g
1405	Salceson	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Kielbasa szynkowa	50g	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	30 g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Marchew	50g		Masło roślinne	10g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g					Chleb krojony	100 g
							Mąka pszenna	10g						
							Mleko 2%	40g						
							S ó l	10g						
							Jarzyńka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	100g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 566 [kcal]			Wartość kaloryczna 266 [kcal]			Wartość kaloryczna 958 [kcal]			Wartość kaloryczna: 256 [kcal]			Wartość kaloryczna: 446 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10427.00	2490.00	69.37	23.39	342.69	58.66	103.43	17.16	837.60	57.41	385.30

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

[illegible]

AUTHOR'S ADDRESS:

[illegible]

• • • • •