



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01168	Grycikowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Herbata	2 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150 g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Kasza manna	25 g					Masło	10 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Jarzynka	2 g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g				02021	Gulasz wieprz.got.						Płatki jęczmienne	30 g
							Łopatką wieprzowa	100 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna 748 [kcal]			Wartość kaloryczna [kcal]			Wartość kaloryczna 1037 [kcal]			Wartość kaloryczna: 70 [kcal]			Wartość kaloryczna: 751 [kcal]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10901.00	2604.00	39.30	16.12	437.09	138.75	99.94	15.62	1044.20	62.71	235.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....