



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1027	Podwieczorek (o)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Jaja	0,5s		Ogonówka	50g	3635	Salata lodowa	50 g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony	50g		Herbata	2 g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Selery	20g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g					Chleb krojony	100 g
08064	Twaróg z ml.mp						Mąka pszenna	10g						
	Ser twarog.	50 g					Ziemniaki	150g						
	Mleko 2%	20 g					Barsz biały	10g						
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	100g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Margaryna zw.	10g						
							Łopatka wieprzowa	100g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
						0304	Paluszki solone	0,3op						
Wartość kaloryczna 439 [kcal]			Wartość kaloryczna 267 [kcal]			Wartość kaloryczna 1196 [kcal]			Wartość kaloryczna: 264 [kcal]			Wartość kaloryczna: 410 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10782.00	2577.00	71.67	22.35	366.65	40.47	128.64	17.32	1327.90	56.67	390.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....